**Информация о проведении муниципальной акции**

**«Мы за здоровый образ жизни» в ОО Лешуконского района**

**в период с 16 октября – 30 ноября 2017г.**

В акции приняли участие 5 школ (юридические лица) и 6 структурных подразделений (Усть-Чуласская основная школа, 4 СП-ДО и РЦДОД):

1. МБОУ «Лешуконская СОШ»

1.1.СП «Усть – Чуласская основная школа» МБОУ «Лешуконская СОШ»

1.2.СП-ДО «Детский сад общеразвивающего вида «Золотая рыбка» МБОУ «ЛСОШ»

1.3.СП-ДО «Детский сад «Теремок» МБОУ «ЛСОШ»

1. МБОУ «Устьвашская СОШ»

2.1.СП «РЦДОД» МБОУ «УСОШ»

 2.2. СП-ДО «Детский сад «Кораблик» МБОУ « УСОШ»

 2.3. СП-ДО «Детский сад «Колосок» МБОУ «УСОШ»

1. МБОУ «Вожгорская СОШ»
2. МБОУ «Койнасская СОШ»
3. МБОУ «Ценогорская ООШ»

**1). Проведение мероприятий в рамках урочной деятельности и НОД:**

**МБОУ «Лешуконская СОШ»**

Изучение вопросов ЗОЖ в курсах обществознания, ОБЖ, биологии **-** 6-11 классы, 172 человека

 **МБОУ «Вожгорская СОШ»**

* Уроки окружающего мира: «Мы быстрые, ловкие», «Времена года», 2 класс - 9 детей, 1 педагог; «Правила здоровой жизни», «Режим дня школьника», «О правильном питании», «Закаливание», «Как снять усталость», «Поговорим о вредных привычках», 4 класс -9 детей, 1 педагог
* Уроки биологии: «Нарушения ОДС: травматизм», 8 класс - дети-6, педагог-1; «Влияние факторов внешней среды на онтогенез» (алкоголь, наркотические средства, никотин), 9 класс - дети-5, педагог-1
* Урок английского языка. Тест «Здоровый образ жизни», 5 класс - дети-5. педагог-1

**СП-ДО «Детский сад общеразвивающего вида «Золотая рыбка» МБОУ «ЛСОШ»**

«Урок здоровья» Практические занятия для детей старших групп по гигиене полости рта.

(4-8 лет) - 50 человек (44 ребёнка, 2 медицинских работника, 4педагога) – совместно со стоматологами ГБУЗ «ЛЦРБ»

**СП-ДО «Детский сад «Кораблик» МБОУ « УСОШ»**

* Урок здоровья « Сохрани зубы здоровыми»
* НОД « Я и моё тело», «Что такое здоровье» - 12чел.

**СП-ДО «Детский сад «Колосок» МБОУ «УСОШ»**

* Урок здоровья « Сохрани зубы здоровыми»
* НОД «Я и моё тело», «Что такое здоровье» - 10 чел.

**2). Анкетирование обучающихся, воспитанников и родителей:**

**МБОУ «Лешуконская СОШ»**

**Участие в анкетировании по СПИД/ВИЧ в рамках всероссийской акции «Должен знать!»** - 3 педагога **(Отдел по семейной и молодежной политике Администрации МО «Лешуконский муниципальный район»).**

**СП-ДО «Детский сад «Кораблик» МБОУ « УСОШ»**

Анкетирование для родителей « Растем здоровыми» - 7чел.

**СП-ДО «Детский сад «Колосок» МБОУ «УСОШ»**

Анкетирование для родителей по вопросам укрепления здоровья детей и снижение их заболеваемости – 12 родит.

**СП-ДО «Детский сад «Теремок» МБОУ «ЛСОШ»**

Анкетирование родителей – родители, ГБУЗ ЦРБ – 15 родителей.

**3). Участие в ВКС**

**МБОУ «Лешуконская СОШ»**

**Участие в ВКС «Держу удар» рекомендации по противостоянию стрессу** - обучающиеся 8-9 классов - 7 человек, 3 педагога

**4). Спортивные соревнования**

**СП «РЦДОД» МБОУ «УСОШ»**

* Первенство райцентра по мини-футболу – 31 обучающихся, 5 родителей, 5 педагога (Школы райцентра)
* Оздоровительное мероприятие на природе: отработка пешего туризма, игры на свежем воздухе, разведение костра – 14 обучающихся, 7 родителей, 3 педагога

**МБОУ «Лешуконская СОШ»**

* Прыжки в высоту способом перешагивания -61человек (5-11кл.)
* Тесты ГТО - 14 человек (**Центр тестирования в МО «Лешуконский муниципальный район»)**
* Туристский поход в зачет ВФСК «ГТО» - 35 педагогов и работников школы
* Школьные соревнования по баскетболу - 7-11 классы - 75 участников
* Школьные соревнования по мини-футболу - 5-11 - 112 участников
* Школьные соревнования по волейболу и пионерболу - 5-6, 9-11 классы - 50 участников

**СП «Усть – Чуласская основная школа» МБОУ «Лешуконская СОШ»**

* Спортивная эстафета «Спортивные ребята» - 18чел.,
* День здоровья « В здоровом теле – здоровый дух» (поход, эстафета) – 15чел.
* День рекордов (сдача норм ГТО) – 15чел.

**701**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

* Веселые старты «В здоровом теле – здоровый дух», 1 класс - 8 детей, 1 педагог
* Спортивные игры: футбол, волейбол, пионербол, 1-11 классы - дети-50

 **МБОУ «Койнасская СОШ»**

* Спортивный праздник «Быстрее! Выше! Сильнее!» - в ГПД – 15чел.
* Первенство школы по прыжкам в высоту – 1-11кл.- 65чел.
* Первенство школы по пионерболу – 6-8 кл. – 28чел.
* Первенство школы по волейболу - 7 -11 класс – 30чел.
* Соревнования по мини – футболу – 3-5кл. – 19чел. (КУБ)

**МБОУ «Ценогорская ООШ»**

«Веселые старты» - 1-4кл и 5-9кл 25чел

**5). Проведение занятий по программам**

**МБОУ «Лешуконская СОШ»**

* Занятия по превентивному обучению «Полезные привычки» - 1-4 классы - 116 человек
* Занятия кружка «Сделай свой выбор» - 5-11 классы - 197 человек

**6). Проведение воспитательных мероприятий и участие в муниципальных конкурсах:**

**А). Участие в муниципальных конкурсах:**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

Участие в муниципальном конкурсе рисунков «Красивая улыбка», 1-4 классы - 14 детей – (ЛЦРБ, стоматологический кабинет)

**Б). Проведение внеклассных мероприятий:**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

* КВН «В стране здоровья», 3 класс
* Внеклассное мероприятие «Своя игра по ЗОЖ», 8 класс - дети-8, педагог-1

 **МБОУ «Койнасская СОШ»**

* Фотоконкурс «Сделай селфи, сохранив жизнь!» - 1-11кл. – 65чел.
* Выставка рисунков «В здоровом теле – здоровый дух» - 1-7кл. – 46чел.
* Викторина «В мире правильного питания» - 1-8кл – 51чел. (КУБ – Патракова О.В.)
* Тематическая дискотека «Движение – это жизнь!» - 4-11 класс – обучающихся – 44

педагоги – 6

* Игра « В нашем теле – здоровый дух» - интернат (6-11кл.) – 8чел.

**СП «Усть – Чуласская основная школа» МБОУ «Лешуконская СОШ»**

* Познавательная игра «Путешествие в страну Здоровья» - 18чел.
* Игра – практикум с использованием ИКТ «Биохимия табачного дыма и действие его на организм» - 5 чел.
* Игра «Витаминный Ералаш» - 5 чел.

**МБОУ «Ценогорская ООШ»**

* Тренинг «Я выбираю жизнь» - 6 чел. 8-9кл
* Игра «Правильное питание» - 6 чел 5-7кл
* Книжная выставка «Твое здоровье – в твоих руках» - 23 чел

**В). Проведение воспитательных мероприятиях в СП-ДО**

**СП-ДО «Детский сад общеразвивающего вида «Золотая рыбка» МБОУ «ЛСОШ»**

* Игра – соревнование «Веселые старты» для детей подготовительной группы и учащихся первых классов МБОУ «ЛСОШ» (6-8 лет) - 49 человека (42 ребёнка, 5 педагогов, 2 родителей)
* Поход выходного дня «За здоровьем в лес» с детьми и родителями старшей группы

(4- 10 лет) - 30 человек (12 детей, 4 педагога, 14 родителей)

* Развлечение «Я, ты, он, она – мы здоровая семья» для детей и родителей 2 младшей группы (3 -4 года) - 29 человек, 2 педагога, 14 детей,15 родителей)

**СП-ДО «Детский сад «Кораблик» МБОУ « УСОШ»**

Развлечение « В поисках здоровья» - 25детей.

**СП-ДО «Детский сад «Колосок» МБОУ «УСОШ»**

Развлечение « Секреты здоровья» - 20 детей

**СП-ДО «Детский сад «Теремок» МБОУ «ЛСОШ»**

Развлечение для детей «Здоровые зубы» - 25 детей, воспитатель, учитель – логопед, м/ сестра, **ГБУЗ ЦРБ**

**Г). Классные часы**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

Классные часы:

* «Чтобы избежать беды», 2 класс - 9 детей, 1 педагог
* «Как сохранить улыбку красивой», 1-4 классы - дети-39, педагоги-4
* «Сбереги свое здоровье», «Польза и вред гаджетов», 6 класс - 13 детей, 1 педагог
* «Секрет долгой жизни» (+СПИД), 9 класс - дети-6, педагог-1
* «Вместе против наркотиков», 9 класс - дети-6, педагог-1
* «Мы за здоровый образ жизни» (+СПИД), 10 класс - дети-4, педагог-1
* «Правила личной гигиены», «Профилактика СПИДа», 11 класс - дети-5, педагог-1

Классный час-рассуждение «Как вы понимаете выражение «Здоровый образ жизни?», 7 класс - дети-4, педагог-1

 **МБОУ «Койнасская СОШ»**

Классные часы:

* «Путешествие в страну здоровья» - 1-4кл – 25 детей
* «Учись быть здоровым» - 5-7кл. – 21чел.
* «Наркотики и алкоголь – шаг в бездну» - 8-11кл -19чел.

**СП «Усть – Чуласская основная школа» МБОУ «Лешуконская СОШ»**

Классные часы:

* День сердца.
* О здоровье всерьез.
* Мы за здоровый образ жизни – 14чел.

**МБОУ «Ценогорская ООШ»**

Классные часы:

* «Я выбираю жизнь»
* «Курение – медленное самоубийство» - 6 чел. 8-9кл
* «Здоровым быть здорово» - 6 чел 5-7кл
* «Твое здоровье» - 4чел. 3-4кл.

**Д). Беседы:**

**МБОУ «Койнасская СОШ»**

* «Правила ТБ, ПДД, пожарной безопасности, поведение учащихся на улице и в общественных местах» - 1-11кл. – 65чел.
* Беседа – презентация «Курение: мифы или реальность» - интернат (6-11кл.) – 8чел.

**СП «РЦДОД» МБОУ «УСОШ»**

Беседы:

* «О вреде курения» – 6чел., «Профилактика травматизма при падениях на улице» - 62обучающихся, 10 педагогов;
* «Здоровье юного пожарного. Здоровая пища. Правильное питание» - 14 обучающихся, 1 педагог;
* «Экология дома» - 33 обучающихся, 1 педагог.

**МБОУ «Ценогорская ООШ»**

* Что такое ОРЗ, ОРВИ, грипп? Профилактика простудных заболеваний
* «Сам себе я помогу и здоровье сберегу» - 1-4кл - 12 чел (ГПД).

**Е). Акции:**

**МБОУ «Койнасская СОШ»**

Акция - Проведение вакцинации сотрудников школы и обучающихся «Я прививок не боюсь!» - 1-11 – обучающихся – 65, педагоги – 15 (КУБ)

**СП «РЦДОД» МБОУ «УСОШ»**

* Акция «Внимание, витамины!» - 96 обучающихся, 1 педагог
* Участие в акции «Здоровые зубы – красивая улыбка!» - 27 обучающихся, 1 педагог (ЦРБ).

**6). Осмотры детей:**

**СП-ДО «Детский сад «Теремок» МБОУ «ЛСОШ»**

Стоматологический осмотр детей средней, старшей, подготовительной групп -25 детей, медсестра, учитель-логопед**, ГБУЗ ЦРБ.**

**7). Работа с родителями:**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

* Памятка на родительском собрании «Соблюдение режима дня – залог здоровья»,

5 класс - родители-4, педагог-1

* Родительское собрание «Вирус цифрового слабоумия», 6 класс - родители-8, педагог-1

**МБОУ «Ценогорская ООШ»**

Родительские собрания

* «Влияние сотового телефона и планшета на на здоровье подростка» - 4 чел - 8-9кл
* «В здоровой семье – здоровый ребенок» - 4 чел - 3-4 кл

**СП-ДО «Детский сад общеразвивающего вида «Золотая рыбка» МБОУ «ЛСОШ»**

* День добрых дел в группе раннего возраста «Горка для малышей» (1,5 -2 года) - 17 человек (9 родителей, 2 педагога, 6 детей)
* Оформление буклетов, памяток, фотостендов для родителей «Значение режима в жизни ребёнка», «Нет простуде», «Здоровый образ жизни», «Малышок-здоровячок» и т.д. - Воспитатели ДО - 9 человек

**СП-ДО «Детский сад «Теремок» МБОУ «ЛСОШ»**

Родительское собрание «Стоматологическое здоровье детей дошкольного возраста» - 8 родителей.

**8). Дополнительное образование**

**МБОУ «Вожгорская СОШ»**

Кружок ОДНК «Нравственные ценности российского народа», 5 класс - детей-5, педагог-1

**СП «РЦДОД» МБОУ «УСОШ»**

* Занятия спортивных секций - 41 обучающихся, 8 родителей, 1 педагог
* Занятие кружка «Юные друзья пожарных» по теме «Правила пользования электроприборами» - 17 обучающихся, 1педагог

**ВЫВОД:**

**Всего в акции приняло участие 2708 человек:**

**Детей –2122 (школы и СП-ДО) + 341чел. РЦДОД)**

**Родителей – 114**

**Педагогов – 131**

Межведомственное взаимодействие: - ГБУЗ ЦРБ (СП-ДО «Теремок»), Отдел по семейной и молодежной политике Администрации МО «Лешуконский муниципальный район» (ЛСОШ). Обратить внимание!